



## Pattinaggio Artistico Gardalago

### Sommario

I Numeri :	Pag. 2
Risultati Gare	Pag. 2
Dicono di noi	Pag. 2
Regol. interno	Pag. 3
Organigramma	Pag. 3
Orari Allenamento	Pag. 4
Programma 2004	Pag. 4

## Benvenuti!

A nome di tutta Società **Pattinaggio Artistico Gardalago** do il benvenuto a tutti gli atleti ed a tutti i genitori che hanno deciso di partecipare a questa nuova splendida iniziativa che proponiamo da due soli anni con ampio successo. Con queste poche righe si vuole portare a conoscenza dei nuovi atleti di come è strutturata la società, di quali sono i riferimenti e quali sono gli obiettivi prefissati per vivere al meglio questa splendida disciplina sportiva.

Il Presidente *Paolo Zuin*

## Profilo della società

La società **Pattinaggio Artistico Gardalago** si è costituita nel Dicembre dell'anno 2002, per volontà di un gruppo di genitori che ha intrapreso la missione di divulgare questo meraviglioso sport così poco conosciuto nella nostra regione. L'obiettivo principe e collante per la nuova società è la volontà di dare a tutti i nostri atleti un sostanziale aiuto al fine di migliorare in se stessi la preparazione tecnica psico-fisica, unitamente alla componente artistica nelle prove individuali e di gruppo, nonché favorire la gioia e il divertimento dello stare insieme.



*Gruppo principianti Sirmione 2003*

## Attività

La società organizza corsi base ed avanzati sotto l'esperta guida dell'insegnante Prof. Silvio Trevisan (già atleta di livello mondiale della Nazionale Italiana) che si propone di accrescere le competenze delle atlete in vista della partecipazione ai campionati italiani U.I.S.P. e A.I.C.S. di patt. Artistico e A.I.C.S. nella specialità di Solo Dance. Va ricordato che le nostre giovani atlete sono state più volte campionesse provinciali e regionali, il che ha loro consentito l'ambita partecipazione ai campionati italiani ottenendo ottimi piazzamenti. L'attività, che viene svolta in parte presso la palestra delle scuole medie di Sirmione ed in parte presso il Palazzetto dello sport di Lonato, comprende oltre alla preparazione tecnica ed artistica per le gare anche a livello nazionale e l'allestimento di coreografie di gruppo per saggi e spettacoli. Sono inoltre programmate settimane di vacanza-allenamento in varie località di villeggiatura che favoriscono la coesione del gruppo.

### I Nostri Corsi:

- ◆ Corsi Principianti
- ◆ Corsi Pre-Agonismo
- ◆ Corsi Agonismo
- ◆ Corsi "Solo Dance"
- ◆ Corsi Estivi
- ◆ Stages Estivi
- ◆ Spettacoli di Gruppo



## I Numeri :

In questa stagione sportiva sono 75 gli atleti iscritti alla "Gardalago" !!

Corsi Stagione 2002/2003	
Agonismo:	8
Preagonismo:	7
Principianti Sirmione:	21
<b>Totale atleti</b>	<b>46</b>

Corsi Stagione 2003/2004	
Agonismo:	10
Preagonismo:	6
Principianti 2° Liv.	15
Principianti Sirmione:	34
Principianti Lonato:	10
<b>Totale atleti</b>	<b>75</b>

Provenienza dai comuni di:	
◆ Sirmione:	47
◆ Desenzano:	16
◆ Lonato:	7
◆ Manerba:	3
◆ Padenghe:	1
◆ Peschiera:	1

## I risultati della prima stagione di Gare

Lo scorso febbraio la nostra società si è classificata 2° al Trofeo UISP Città di PAVIA Regione Lombardia

Ed in piu' le nostre atlete hanno conquistato i seguenti podi :

Zuin Annalisa 1° class. Campionati regionali UISP Promozionale A1

Treccani Arianna 1° class. Campionati regionali UISP Promozionale B3

Marconi Federica 3° class. Campionati regionali UISP Livello 4B

Zuin Giulia 3° class. Campionati regionali UISP Livello 3B

**Leggi l'articolo del 25 settembre  
pubblicato dal quotidiano  
"Bresciaoggi"**

Dal Bresciaoggi del 25 Settembre 2003

## Successi per le giovani della <<Gardalago>> di Sirmione e Lonato

### Ai campionati italiani le giovani si sono distinte

Continuano i successi delle giovani atlete della «Società pattinaggio artistico Gardalago». Le ragazze, che sono state più volte campionesse provinciali e regionali, hanno partecipato ai recenti campionati italiani Aics tenutisi a Riccione meritando nella specialità Solo dance nazionale il terzo posto nella categoria Allievi con Giulia Zuin e il quinto posto nella categoria Promozionale A con Federica Marconi. Per la specialità del Singolo libero hanno raccolto le prime soddisfazioni della loro attività sportiva: Annalisa Zuin, classificatasi decima nella categoria Primi passi master 96, e Arianna Treccani che ha ottenuto la stessa posizione nella categoria Principianti master 90.

Ottimi anche il piazzamento di Federica Loda, quattordicesima nella categoria Promozionale A 90 e l'ottavo posto di Giulia Zuin nella categoria Aics Giovani gruppo 2. Sempre nella specialità del Singolo libero una menzione particolare meritano Federica Marconi, quarta nella categoria Special gruppo 2 e Stella Abbadini classificatasi terza nella categoria Azzurrini gruppo 3. Al gruppo formato da queste atlete, tutte qualificate agli ambiti Campionati Italiani Uisp 2003, si aggiungeranno, per sostenere le gare previste nel mese di ottobre, anche Annapaola Agostinelli e Ambra Berardi.

La Società pattinaggio artistico Gardalago si è costituita a Sirmione nel dicembre del 2002 per volontà dei genitori delle giovani atlete. L'attività, che viene svolta in parte nella palestra delle scuole medie di Sirmione e in parte nel Palazzetto dello Sport di Lonato è suddivisa in corsi base per allievi a partire dai 4 anni e in corsi avanzati di pre-agonismo e agonismo sotto la guida esperta del professor Silvio Trevisan che, oltre alla preparazione tecnica e artistica per le gare di singolo, sovrintende all'allestimento di coreografie di gruppo per saggi e spettacoli.

Maggiori informazioni su programmi di gara e spettacoli sono reperibili sul sito internet della società all'indirizzo [www.gardalago.it](http://www.gardalago.it)

Elisa Rocca -



Le ragazze gardesane sul podio:  
nel basso lago il pattinaggio artistico è una bella realtà

# Regolamento interno

Premesso che, come in tutti gli sport, anche nel pattinaggio artistico per il miglior rendimento degli atleti e per il regolare funzionamento della Società sia indispensabile la disciplina, viene fissato il seguente REGOLAMENTO INTERNO, che si intende accettato al momento dell'iscrizione.

**Leggi attentamente il regolamento interno!!**

- 1 Nessun Genitore dovrà interferire negli allenamenti ne entrare in pista. Eventuali comunicazioni o/ o richieste potranno essere esposti ai responsabili del Corso di Pattinaggio
- 2 L'insegnante deve essere avvertito all'inizio della lezione in caso di termine anticipato della lezione stessa.
- 3 Prima e dopo la lezione dovrà essere mantenuta una condotta adeguata sia a bordo pista sia negli spogliatoi al fine di non disturbare la lezione in corso; è Fatto divieto attraversare la palestra o la pista d'allenamento al di fuori del proprio orario di lezione.
- 4 Gli iscritti dovranno garantire la puntualità e la partecipazione al corso nelle ore stabilite. Il corso avrà inizio nella seconda metà di Settembre e terminerà nella prima decade di Giugno.
- 5 Le quote di partecipazione ai corsi dovranno essere versate entro il 10 di ogni mese, a prescindere dalle ore di lezione frequentate nel mese.
- 6 Le assenze temporanee o definitive, dovranno essere segnalate tempestivamente.
- 7 E' obbligatorio per ogni atleta iscritto alla Società possedere la divisa sociale (body in lycra).
- 8 In occasione dei saggi annuali potrà essere previsto per il gruppo spettacolo l'acquisto di costumi in carattere alle musiche prescelte.
- 9 Spetta all'insegnante, all'inizio di ogni anno sportivo, decidere la composizione dei vari gruppi in base alla preparazione tecnica dei singoli atleti e all'assiduità e costanza negli allenamenti. Eventuali modifiche o sostituzioni potranno essere decise per motivi di indisciplina, scarso allenamento, cambio di categoria o altra giusta causa.
- 10 I brani musicali per i campionati e per i saggi, verranno scelti e impostati dall'insegnante.
- 11 Sarà meritevole di partecipare ad un campionato l'atleta che, dimostrando possibilità tecniche, si allenerà con costanza e con profitto praticando lo sport con impegno e disciplina. Sarà l'insegnante a stabilire quali atleti potranno esibirsi in saggi singoli o collettivi.
- 12 E' obbligatorio, per gli atleti iscritti al gruppo agonistico, presentarsi alle gare o a qualsiasi altra manifestazione alla quale la società riterrà opportuno partecipare, con la propria divisa sociale, la tuta, la borsa ed ogni altro elemento di corredo necessario dato in dotazione dalla società
- 13 Gli atleti prescelti dovranno essere presenti a tutte le gare e dovranno partecipare a tutte le esibizioni per le quali hanno dato la loro disponibilità.



## Organigramma della società

### Consiglio direttivo

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| • Presidente:                           | <b>Paolo Zuin</b>        |
| • Vicepresidente:                       | <b>Lorenzo Loda</b>      |
| • Consigliere:                          | <b>Mario Bondioni</b>    |
| • Consigliere:                          | <b>Franco Marconi</b>    |
| • Consigliere e segretaria di consiglio | <b>Barbara Garlaschi</b> |

### Staff tecnico

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| • Direttore sportivo:   | <b>Silvio Trevisan</b>   |
| • Aiuto Allenatore:     | <b>Eliana Gatti</b>      |
| • Segreteria operativa: | <b>Paola Righetti</b>    |
| • Resp. di Palestra:    | <b>Eleonora Giordani</b> |

## Pattiniamo

### Pattinaggio Artistico GARDALAGO

Via XXV Aprile, 90 Loc. San Vito, 25019 Sirmione - Brescia

Paola: Tel.: 339 7064304  
Fax: 178 2237396

Visita il nostro sito  
[www.gardalago.it](http://www.gardalago.it)

#### Quote Associative:

- Iscrizione annuale: 20 €
- Corso 1 ora sett.: 18 €
- Corso 2 ore sett.: 28 €
- Corso preagonismo: 38 €
- Corso agonismo: 48 €
- Suppl. ginnastica: +5 €
- Suppl. Solo Dance: +5 €

**N.B. i supplementi si applicano per quote base**

## Orari di allenamento 2003/2004

Gruppo:	Dove	Giorni	Orari	Note
<b>Gruppo Agonismo</b>	Palazzetto di Lonato	Martedì e Giovedì	15.15/17,30	Allen. Artistico
	Palestra scuole di Sirmione -	Sabato	14,30/15,30	Prep. atletica
<b>Gruppo Pre-Agonismo</b>	Palazzetto di Lonato	Martedì e Giovedì	14,20/15,50	Allen. Artistico
	Palestra scuole di Sirmione -	Sabato	14,30/15,30	Prep. atletica
<b>Gruppo Spettacolo</b>	Palestra scuole di Sirmione -	Sabato	15,30/17,00	Prep. spettacolo
<b>Principianti Gr. A1 Base</b>	Palazzetto di Lonato	Martedì e Giovedì	14.20/15,20	Allen. Base
<b>Principianti Gr. A2 Base</b>	Palestra scuole di Sirmione	Martedì'	17.00/18,00	Allen. Base
		Giovedì'	16,35/17,35	
<b>Principianti Gr. B1 Avanzato</b>	Palestra scuole di Sirmione	Martedì'	18.00/19,00	Allen. Avanzato
		Giovedì	17,40/18,45	
<b>Principianti Gr. A3</b>	Piastra coperta San Benedetto di Lugana - Peschiera -VR-	Lunedì' e Mercoledì'	16,30/17,30	Da confermare
<b>Solo Dance</b>	Roncadelle - BS-	Lunedì	18,00 /20,00	—
<b>Solo Dance</b>	Piastra coperta San Benedetto di Lugana - Peschiera -VR-	Mercoledì	18,00/20,00	Da confermare

## Programma attività 2004

Mese	Data	Attività	Ubicazione	Atlete Convocate:
Gennaio	Sabato 10 ore 14.30	Saggio Spettacolo della Befana	Palestra di Colombare o Palazzetto Lonato	Tutti gli atleti
Febbraio		2° TROFEO UISP CITTA' DI PAVIA - promozionali UISP e Primavera ABC	Palazzetto dello sport di PAVIA - Via Fasolo 112	Atlete Convocate
Marzo		Manifestazione GIOCA GIN - UISP	Palazzetto dello sport di Lonato	Tutti gli atleti
	Domenica 7 ore 1-4.30	Trofeo Gardalago	Palazzetto dello sport di Lonato	Tutti gli atleti principianti
Aprile		Gare Provinciali Promozionali, Livelli e Categorie UISP		Tutte le atlete agonismo e preagonismo
		Manifestazione a , 100 strade per giocare	Desenzano Piazza Garibaldi	Tutti invitati !
Maggio		Gare Regionali Promozionali UISP		Atlete Convocate
		Gare Regionali per Categorie UISP		Atlete Convocate
		Trofeo interregionale SOLO DANCE	Pieris	Atlete Solo Dance
	Sabato 22 ore 14.30	Spettacolo di fine corso Sirmione 2003	Palestra Colombare	Tutti gli atleti
Giugno	Venerdì 11 Giugno	Spettacolo serale pista scoperta "Pattini sotto le stelle"	Parco al Laghetto di Desenzano.	Tutti gli atleti
		Campionato Italiano SOLO DANCE FIHP		Atlete Convocate
		Gare Regionali per Livelli UISP		Atlete Convocate
Luglio		Settimana di Stage al mare.	Polisportiva Riccione	Partecipazione libera per Agonismo e Preagonismo
		Gare campionati italiani categorie UISP		Atlete Convocate
Agosto		Settimana di Stage Montagna Piancavallo	Piancavallo	Tutti invitati !
		Campionati italiani AICS Artistico e Solo Dance	Pattinodromo Riccione	Atlete Convocate
Settembre		Manifestazione a , 100 strade per giocare	Desenzano Piazza Garibaldi	Tutti invitati !
		Gare campionati italiani livelli UISP		Atlete Convocate
Ottobre / Novembre				